

Durée :

1 jour / 7h

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- **Identifier les règles de conduite, la réglementation en vigueur, les règles de sécurité dans l'entreprise**
- **Mettre en œuvre les techniques de prise, transfert, dépose de charges diverses pour maîtriser les ponts à commandes au sol (boîte à boutons, radio-commande ou télécommande)**

Public :

Tout collaborateur amené à manipuler des ponts roulants

Contenu pédagogique :

PARTIE THEORIQUE

La législation

Décret 98.1084 du 02 décembre 1998,
Recommandation CNAM.

Théorie pontier

Sélection et qualités requises du pontier,
Le rôle et les responsabilités du pontier,
Les responsabilités civiles et pénales,
Les trois mouvements d'un pont roulant,
Description de la boîte à boutons ou radio commande,
Consignes de prise et fin de poste,
La connaissance du pont roulant (généralités),
Les organes de sécurité obligatoires,
La capacité maximale d'utilisation du pont roulant,
Les interdictions formelles,
Les consignes générales de sécurité,
Connaissance de son environnement de travail,
Les parties électriques d'un pont roulant,
Le vocabulaire et les gestes AFNOR,
Les 5 phases d'un bon levage,
L'étiquetage et les pictogrammes de sécurité,
Consignes en cas d'accident, incident ou incendie.

Théorie élingage :

Réglementation d'emploi des élingues.

Les définitions :

Charge maximale d'utilisation,
Force de rupture,
Résistance à la rupture minimale,
Charge d'épreuve,
Facteur de mode d'élingage.

Techniques d'élingage :

Critère de choix des élingues,
Influence de l'angle en élingage
Evaluation de la charge à élinguer,
Les modes opératoires.

Pré-requis :

- Etre âgé de 18 ans minimum,
- Etre reconnu apte médicalement,
- Savoir lire et comprendre le français
- Se munir des équipements de protection individuelle : Chaussures de sécurité, casque, gants ...

Sanction de la formation :

Attestation de formation permettant à l'employeur de délivrer l'Autorisation de conduite des ponts à commandes au sol conformément à la R.423 de la CNAMTS.

PARTIE PRATIQUE

Présentation des ponts roulants.

Respect des consignes :

Prise de poste.

Prise en main de la boîte à boutons ou radio commande.

Définitions et rôles des différents composants.

Etude et arrêt du balancement (direction et translation).

Essais à vide, essais en charge.

Techniques d'élingage sur charges diverses.

Mise en pratique du vocabulaire et des gestes AFNOR.

Exercices réels aux différents postes de travail.

Respect des consignes /

Fin de poste.

Respect des consignes /

Fin de poste.

Mise en évidence des points à risques (environnement).

Démarche et méthodes pédagogiques :

- Démarche **active, centrée sur l'apprenant qui « agit »**.
- Méthodes :
 - **démonstrative**, le formateur montre, le participant reproduit
 - **participative**, basée sur le questionnement des participants

Techniques et outils :

- Salle de cours équipée,
- Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation,
- Ponts à commandes au sol de l'entreprise,
- Charges diverses à manutentionner,
- Différents types d'élingues,
- Vidéo projecteur / diaporama ou rétroprojecteur / transparents,
- Livret stagiaire.

Modalités d'évaluation :

- Evaluation formative en cours de module
- Evaluation des acquis
- Evaluation de la satisfaction, à chaud
- Evaluation à froid sous 4 mois